



Conociendo a los chicos

Cap. 5

- Se organizaron varias sesiones en las cuales se les indagó a los jóvenes acerca de la adolescencia y sus pensamientos en torno a su edad y relación con los adultos, con el fin de conocer a profundidad su punto de vista y de esta manera llegar a comprenderlos.





Preguntas



- ¿Qué piensas que quiere decir la gente cuando hace un comentario como, “Ni modo, es un adolescente”?
- ¿Cuál piensas que es la mejor parte de tener tu edad, ya sea para ti o para tus amigos?
- ¿Cuáles son algunas de las cosas acerca de las que se preocupan los chicos de tu edad?
- ¿Hay algo que tus padres digan o hagan que sea útil para ti?

- ¿Hay algo que tus padres digan o hagan que no sea útil para ti?
- Si pudieras darle consejos a los padres, ¿cuáles serían?
- Si pudieras darles consejos a otros adolescentes, ¿Cuáles serían?
- ¿Qué cosa desearías que fuera diferente en tu vida, en tu casa, en la escuela o con amigos?





Ayudando a los adolescentes con aceptación, positiva psicología y estrategias de crecimiento

- Los padres y sus adolescentes a menudo se ven atrapados en grandes batallas, con muchos argumentos y molestias diarias
- Presentan preocupación por el comportamiento de sus hijos y sienten molestia por que han intentado varias estrategias que no les han funcionado
- La pregunta es ¿Cómo es tu relación con el/ella?
- Una buena relación y comunicación es el ingrediente de una base solida en la crianza

Regrese al valor de relación

- Todas las cosas que desea respetar, seguir las reglas, cumplir con los toques de queda, etc., funcionan mejor cuando se tiene la base de una relación amable.
- No importa lo que esté sucediendo en casa, primero debemos asegurar nuestra base de relación con nuestros adolescentes.
- «Pasar tiempo juntos»
- «Petición de manera amable»



Están practicando...

- A veces, incluso una mirada de reojo puede comenzar una discusión. ¿Por qué?
- La respuesta radica en el propósito de la adolescencia, que es aprender cómo ser un adulto, y para hacer esto necesitan practicar. El aprendizaje solo ocurre con errores, intentando y fracasando, y volviendo a intentarlo.
- Permítale esos momentos de exploración de la vida adulta, la practica es la mejor preparación



Los estudios de animales nos enseñan sobre la adolescencia

- En los animales adolescentes, las características comunes vistas son el amor a la novedad, la búsqueda de nuevas sensaciones, asumir más riesgos y estar en conflicto con los padres y compañeros
- Su adolescente necesita probar su independencia para que un día puedan salir de su hogar como adultos jóvenes fuertes e independientes, desarrollar sus propias relaciones de amor y tener la capacidad de cuidarse a sí mismos.





Permitir prueba y error

Tenga en cuenta este propósito subyacente de los cambios en su adolescente. Y recuerde que están aprendiendo a través de prueba y error. Entonces ellos necesitarán:

- Probar su propia voz, hable apasionadamente de lo que les importa, incluso discrepen y debatan con adultos
- Intentar ser independiente: salga con amigos, quiera hacer cosas sin que pruebe su propio estilo.
- Probar diferentes estilos de cabello, ropa y moda
- Probar nuevos comportamientos: explorarán cosas nuevas, intentarán ser más rápidos, más largos o más fuertes



Sea su ancla

- La investigación muestra que los adolescentes aún acuden a los padres para tomar decisiones importantes (siempre que tengas una buena relación).
- Construir relaciones en tiempos tormentosos
- Encuentra maneras de estar juntos todos los días, para simplemente ser.
- Evite preguntas y preguntas durante estos momentos, simplemente manténgase en paz en el mismo espacio.
- Evite demasiado contacto visual, especialmente para los hombres.
- Si hablan durante estos momentos, intente escuchar, guardar sus juicios, preguntas y reglas para otro momento.

- El tiempo está en todas partes si miras, aquí hay algunas ideas:
- Mire su programa de TV favorito, puede que ni siquiera le guste, sino siéntese en el sofá y mire juntos.
- Conducirlos a alguna parte, muchos padres darán fe de que encuentran más información en el automóvil que en cualquier otro lugar.
- Haga los quehaceres juntos, pele las verduras, cargue el lavaplatos, pasee al perro, cualquier cosa mientras esté en paz.
- Llévelos a tomar un café, vaya al juego deportivo, etc.



Para concluir

- Desarrolle su relación como padre y joven madurez, es un factor crítico que ayudará a su adolescente a sobrevivir este período y convertirse en un adulto fuerte.

